Know your rights and Claim them
어린이·청소년을 위한 인권 가이드(1)

나의 권리 알아보기 체크 리스트

화살표를 따라 표시하여 체크해봅시다!

내 권리를 주장하기 위해 18세가 될 때까지 기다린다?

- ☐ 네
- ☐ 아니오
  지금도 주장할 수 있어요!

당신은 청소년으로서 이미 권리를 갖고 있다는 사실을 알고 있나요?

- ☐ 네
  저는 이미 그 권리를 누리고 있어요.
- ☐ 아니오
  저에게도 권리가 있다고요? 잘 몰랐어요.

당신은 운이 좋네요! 자신의 권리를 알아두면 누군가에게도 큰 도움이 될 수 있어요.

네! 성인이 될 때까지 기다리지 않아도 돼요. 당신은 누군가의 소유물이 아니에요. 당신의 권리는 성인의 권리와 동일한 자격을 가진답니다.

지금부터 나의 권리 주장하기 노하우를 알려드릴게요!

먼저 침해된 권리가 무엇인지 파악하도록 해요. 아동 권리에 관한 4가지 원칙을 통해 알아봅시다.

※ 모르는 단어가 나오면 표시한 후 찾아보거나, 서로 질문 시간을 가져보아요.

1 생명·생존·발달에 대한 권리

생명, 안전한 집, 건강, 존엄성

음식과 물, 안전한 집, 의료 및 깨끗한 공기에 대한 권리.
(만약 계속 누려온 것이라면 당연하게 여기기 쉬운 권리)

폭력으로부터 보호받을 권리

그 누구도 당신을 해롭고 잔인하며 모욕적인 방법으로 대우할 권리는 없어요. 청소년에게 전쟁에 참여하도록 강요할 권리도 없답니다.

✽ 위의 내용 중 나에게 잘 보장되었던 권리는? (없다면 빈 칸으로 두세요)

✽ 위의 내용 중 나에게 잘 지켜지지 않았던 권리가 있다면 무엇인지 적어봅시다. (없다면 빈 칸으로 두세요)

2 평등권, 차별 받지 않을 권리

소수집단 및 선주민으로서의 권리

누구나 문화, 종교, 언어를 자유롭게 선택하고 누릴 권리가 있습니다.

평등과 차별금지

인종, 나이, 성, 장애, 종교, 출신 지역, 학력, 피부색이나 외모 등의 신체조건 등을 이유로 한 사람이나 여러 사람이 차별받지 않고, 모든 사람이 동등한 권리를 가질 수 있어야 합니다.

신체의 온전성이 지켜질 권리

성적인 학대, 성폭력, 조혼을 비롯한 강제 결혼, 여성할례(FGM) 등을 겪지 않고 몸과 마음을 보호받을 권리.

✽ 나에게 잘 보장되었던 권리는?

✽ 나에게 잘 지켜지지 않았던 권리는?

3 어린이·청소년에게 가장 이익이 되는 것을 보장받을 권리

놀이

휴식을 즐기고, 놀이에 참여하며, 친구를 자유롭게 선택해서 만나고, 예술 및 문화생활에 자유롭게 참여할 수 있는 권리.

신분

자신의 이름과 국적을 가질 권리. (여러 권리를 행사하기 위해 필요한 개인의 법적인 자격)

사생활 보호

괴롭힘, 협박, 평판에 대한 공격으로부터 보호받을 권리.

범죄와 형벌에 관한 정의

잔인하고 해롭거나 모욕적인 방법의 처벌을 받지 않을 권리. 공정한 재판과 도움을 받을 권리.

교육

나의 잠재력을 최대한 발휘하기 위해 교육을 받을 권리, 내 권리가 무엇인지 알 권리.

✽ 나에게 잘 보장되었던 권리는?

✽ 나에게 잘 지켜지지 않았던 권리는?

4 의견을 존중받을 권리, 그리고 참여할 권리

참여

나에게 영향을 끼치는 모든 결정 과정에 참여할 권리와, 내 의견을 존중받을 권리.

의견 표현 및 평화적 시위

나의 의견을 존중받고, 의견을 표현할 권리.(원하는 경우 다른 사람들과 함께 표현할 권리)

생각의 자유

자유롭게 생각할 권리 및 자유롭게 인생에 대한 선택을 할 권리.

✽ 나에게 잘 보장되었던 권리는?

✽ 나에게 잘 지켜지지 않았던 권리는?

✽ 내가 가장 지키고 싶은 권리는 어떤 것인지 적어보고 이야기 나눠봅시다.

✽ 내 또래의 청소년 중 권리를 침해받고 있는 사람이 있는지 떠올려보아요. (나와 가까운 주변 사람, 또는 기사 등을 통해 알게 된 먼 나라에 살고 있는 청소년 등)

이와 같은 여러분의 권리는 동등하고, 서로 연결되어 있습니다. 하지만 때로는 모든 권리가 동등하게 보이지 않을 수 있어요. 만약 음식이 부족한 상태라면 배고픔이 가장 우선일 겁니다. 신체 학대를 당하고 있다면 그 고통이 가장 클 것입니다. 그러다 보니 어려운 상황에 처하게 되면 누구나 자신의 권리가 다른 사람의 권리 보다 더 중요하다는 생각이 쉽게 들기도 해요.

그럴 때 원인을 제공하거나 문제의 책임이 있는, 권력을 지닌 사람을 잘 찾아내고 책임을 묻는 것이 중요합니다. 그렇지 못하고 자신과 비슷하거나 또는 훨씬 어려운 상황에 있는 사람을 희생양으로 만들어 탓하면서 자신의 분노와 절박함을 엉뚱한 곳에 해소하는 일을 만들어서는 안 됩니다.

그렇기 때문에 잘 아는 것이 중요합니다. 여러분의 권리를 알면 권리들이 서로 어떻게 연결되어 있는지, 무엇이 여러분의 권리를 막고 있는지, 권리를 어떻게 주장할지를 더 쉽게 이해할 수 있어요!

책 「너의 권리를 주장해」 (창비, 2022) 36~37p 일부 인용

AMNESTY INTERNATIONAL

Know your rights and Claim them
어린이·청소년을 위한 인권 가이드(2)

나의 권리 주장하기 로드맵

여러분에게는 '권리를 주장할 권리'가 있어요. 하지만 무엇보다 안전이 우선이에요.

그럼 '인권 가이드(1)'에서 알아본 나의 권리 중 지금 나에게 가장 필요한 것을 한 가지 떠올린 후, 어떻게 권리를 주장하고 펼쳐나갈지 화살표를 따라서 나만의 길을 찾아볼까요!

1 나의 권리 주장하기

누가, 무엇을, 어떻게, 왜

나의 권리를 주장하기 위해 어떻게 하시겠습니까?

- 지원을 요청해야겠어요
- 흠... 좀 막막해요

왜 권리가 침해되고 있는지, 어떻게 침해되고 있는지 쉽게 파악할 수 있나요? 누가 책임져야 하나요?

- ☐ 네
  그들에게 권리 침해를 막을 힘이 있나요? 누구에게 있나요?
- ☐ 아니오
  그렇다면 아마 오래된 문제라 뿌리뽑기 어려운 문제여서 그럴 수도 있어요. 답을 알 때까지 여러 방면으로 찾아보세요.

그렇다면 캠페인의 타겟은 바로 여기입니다! 어떻게 하면 현재 상황을 바로잡고 내 권리를 주장할 수 있는지 알아보세요. 현재 상황으로 이득을 보는 건 누구인지, 어떻게 하면 이를 바꿀 수 있을지 생각해보세요.

이 문제를 풀어가기 위해 나를 지지해줄 다른 지지자가 있을까요? 인권을 지키는 일에 대해 목소리를 높이고 있는 연예인이나 인플루언서가 있나요? 내가 만들어갈 캠페인에 어떻게 하면 그 사람들이 참여할 수 있게 이끌어낼 수 있을까요?

주변에 나를 지지해줄 지지자가 있나요? 친구? 가족? 또는 지역의 단체?

- ☐ 네
  지지자에게 연락해서 조언을 구하고 나와 함께 할 수 있는지 세심하게 다가가서 물어보세요.
- ☐ 아니오
  그렇다면 나를 지지해줄 수 있는 작은 집단을 만들어보세요. 그리고 소셜미디어 등 나에게 맞는 매체를 사용해보세요. 나만의 커뮤니티를 구성해보는 거예요!

어떻게 하면 나의 지지자들, 또는 내가 만든 커뮤니티와 함께 변화를 일으킬 수 있을지 생각해보세요. 지지자들은 무엇을 할 수 있을까요? 그리고 이 문제에 책임이 있는 사람이 어떻게 나의 주장에 신경 쓰고 집중하도록 할 수 있을까요?

이제 목표는 정해졌고 나의 주장을 지지해줄 모든 지지자가 모였습니다!

2 나의 권리를 찾기 위한 캠페인 만들기

나만의 캠페인 전략을 자유롭게 구상해봅시다!

다음을 보면서 목표 달성 방법을 정해보세요.

- ✻ 캠페인을 통해 대중의 생각을 바꿀 수 있도록 영향을 준다.
- ✻ 관련하여 결정권을 가진 이들(예. 정부, 세계 여러 나라, 학교, 교육부, 교사, 부모 등)에게 정보를 전달하고 일깨운다.
- ✻ 관련된 정책이나 법의 변경을 추진한다.

캠페인에는 시위나 행진 등의 공공 활동 및 행사, 정치인에게 건의하거나 압력을 행사해서 정치활동에 반영하게 하는 활동 등이 포함됩니다.

대중의 대다수가 나의 목표를 지지하나요?

- ☐ 네
  그럼 더 큰 캠페인을 만들어 외쳐보세요오오!!!
- ☐ 아니오
  나의 캠페인에 대중이 참여할 수 있게 해보세요.
  - ✹ 소셜미디어 사용을 통해 캠페인 확산시키기
  - ✹ 이벤트 개최하기
  - ✹ 언론사 접촉하기
  - ✹ 대중 참여를 위한 콘텐츠 제작하기

어떻게 하면 대중과 언론, 그리고 캠페인 타깃의 관심을 집중시키고 지지를 끌어낼 수 있을까요?

디지털 활동? 길거리 현수막? 예술작품 설치? 침묵 시위?

창의력을 발휘하여 개성을 반영해주세요!

타임라인을 짜봅시다. 캠페인에 필요한 날짜나 단계를 설정합니다. 예를 들어, 정부에서 아동 권리와 관련해서 중요한 법안을 논의하는 날짜나 국제 아동의 날 등을 파악해두는 거죠.

목표 달성에 필요한 것들이 준비되었나요?

- ☐ 네
  범위를 줄이고 더욱 달성 가능한 목표에 집중하거나, 활동기간을 늘려보세요.
- ☐ 아니오
  캠페인 계획이 있으면 된 거죠!

드디어 캠페인 시작! 시위나 행진, 또는 온라인 캠페인 등을 시작합니다. 안전제일! 나의 신체적, 정신적 안전이 우선이에요. 디지털 보안도 꼼꼼히!

이 캠페인의 주최자가 본인인가요?

- ☐ 네
  시위나 행진 등에 대한 정부의 규제는 어떤 것이 있는지 미리 확인하고 이에 따라 준비하세요.
- ☐ 아니오
  시위 주최자가 누구인지 확인해보세요.

여러분은 평화적 시위를 할 권리가 있고, 경찰은 이를 보호할 의무가 있습니다.

캠페인 계획에 따라 여러 비폭력 활동을 진행해 보세요. 캠페인은 식물과 같아서 유지하기 위해서는 물을 계속 줘야 한답니다. 끈기가 핵심이에요!

사람들로부터 여러 가지 반응이나 가끔은 반발도 있을 거예요. 하지만 열린 마음으로 받아들이도록 해요. 나의 실수에 대한 조언은 잘 듣는 것도 필요하지만, 간혹 근거 있는 비판이 아닌 무조건적인 증오나 비난은 무시하세요!

나의 권리를 알아보고 주장하기 로드맵을 모두 완료했습니다! 기억하세요. 의미 없는 활동은 없답니다. 나의 현재 상황, 몸과 마음의 건강, 안전에 따라서 나에게 맞는 방식으로 권리를 주장해보세요.

이제 나의 권리를 주장하러 가볼까요!

나의 권리 캠페인 플랜

아래와 같이 캠페인의 핵심적인 내용을 간단히 메모해서 정리해보세요.

1. 내가 주장하는 권리
2. 캠페인 타겟
3. 달성하고 싶은 목표
4. 이 캠페인을 누구와 함께 할까?
5. 캠페인을 언제 하면 좋을까?)
6. 캠페인 장소로 적당한 곳은? (오프라인 또는 온라인 모두 선택 가능)
7. 캠페인 홍보는 어떻게 하면 효과적일까?
8. 진행하면서 주의할 점이 있다면?
9. 피켓에 적을 구호 (캠페인에서 주로 외치고 싶은 단어나 문장)

"빈 종이나, 다 쓴 상자를 활용해서 거기에 구호를 적고 꾸며서 나만의 손 피켓을 만들어보세요!"

AMNESTY INTERNATIONAL

컬러링으로 만나는 청소년 활동가들의 이야기

Know your rights and Claim them – a Guide for Youth

세계 곳곳에서 자신의 권리를 주장해온 청소년 활동가들의 이야기를 읽고, 떠오르는 색깔로 다양하게 색칠해보세요.
그림 아래의 공간에 활동가를 응원하는 한 마디, 또는 활동 이야기를 읽고 들었던 나의 생각을 자유롭게 적거나 그려보세요!
더 많은 활동가들의 이야기를 책 "너의 권리를 주장해"에서 만나볼 수 있습니다.

To. 우케이 무라탈리바

우케이 무라탈리바 키르기스스탄

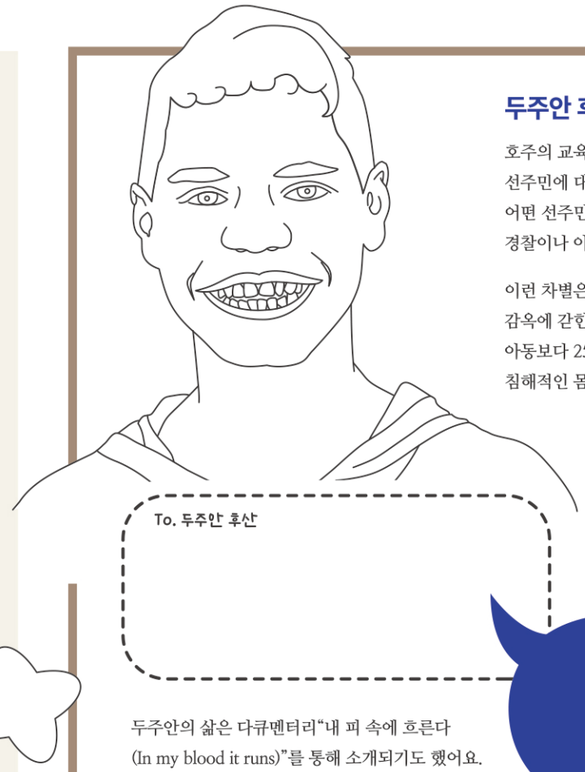
키르기스스탄의 우케이 무라탈리바는 장애인 권리 활동가이자 패션 디자이너입니다.
어린 시절 우케이는 어린이집에 다닐 수 없었어요. 어린이집이 장애가 있는 아동을 고려하여 설계되지 않아서 안전하지 않다는 이유로 그녀를 받아주지 않았기 때문입니다.

" 저는 뇌병변 장애를 지닌 채 태어났어요. 어렸을 때 집에 갇혀 있었던 기억이 납니다. 아버지는 제가 아주 어릴 때 돌아가셨고 어머니는 혼자서 오빠들과 저를 키우셔야 했어요. 오빠들은 학교에 가고 어머니는 출근을 하셔야 해서 저는 매일 집에 혼자 있었습니다. 어린 시절의 대부분 저는 외로웠고 혼자라고 느꼈어요. "

우케이의 등교를 위해 어머니는 학교에서 우케이에게 어떤 사고가 일어나도 학교는 책임이 없다고 쓰인 부당한 서류에 서명해야만 했습니다. 단 한 명의 선생님만이 우케이를 자신의 학급에 받아주었어요. 우케이는 이 외에도 더 많은 장벽을 마주해야 했습니다. 그 중에는 장애인을 고려하지 않은 국가 고시도 있었습니다. 하지만 그녀는 대학에 입학해 패션 디자인을 전공했고 많은 경력을 만들어 나갔습니다.

2019년 키르기스스탄 정부가 유엔 장애인권리협약을 비준함으로써 그녀와 캠페인 참여자들은 큰 성과를 거두었습니다. 현재 그녀는 장애가 있는 여성들의 권리를 위해서 활동하는 단체인'나직 키즈'에서도 활동하고 있습니다.

책「너의 권리를 주장해」(창비, 2022) 75p



To. 두주안 후산

두주안 후산 호주 선주민

호주의 교육 과정은 선주민 보다는 백인 정착자들의 언어, 역사, 문화 등으로 가득합니다.
선주민에 대한 내용이 거의 없어서 선주민 아동들은 자존감과 소속감을 느끼기 어렵습니다.
어떤 선주민 학생들은 이에 항의하며 분노를 표현했지만 이런 학생들은 지지를 받는 대신 경찰이나 아동 복지 시스템에 의해서 감시를 받았어요.

이런 차별은 학교 밖에서도 발생합니다. 호주의 10~17세 아동 중 선주민의 비율은 6%지만, 감옥에 갇힌 아동 중 54%가 선주민 아동이에요. 선주민 아동이 감옥에 갈 확률은 선주민이 아닌 아동보다 25배 높습니다. 선주민 아동들은 1인실 감금, 결박 의자, 얼굴 덮개, 최루 가스,인권 침해적인 몸수색 같은 학대와 고문을 당합니다.

호주의 아렌테와 가르와 부족인 두주안 후산은 자신의 문화에 강한 애착을 갖고 있어요. 그는 3개의 언어를 말할 수 있고, 치료사이며, 마을에서 중요한 역할을 맡고 있어요. 하지만 그가 선주민으로서 갖고 있는 기술과 지식은 호주 학교 교육에 포함되지도 않았고 가치를 인정받지 못했어요. 그는 학교에서 거부당했고 , 투옥 위협을 받는 등 심각한 차별을 당했습니다. 2020년, 그가 사는 호주 북쪽 지역에서 감옥에 갇힌 아동은 전부 선주민이었습니다.

"제가 원하는 것은 '나 자신'으로 사는 평범한 삶이에요.
'나 자신'이라는 말은 선주민이고 싶다는 뜻입니다.
어른들은 아이들의 말을 잘 듣지 않아요. 특히 저 같은 아이요.
하지만 저희도 중요한 할 말이 있습니다."

두주안의 삶은 다큐멘터리"내 피 속에 흐른다 (In my blood it runs)"를 통해 소개되기도 했어요. 2019년, 12살의 두주안은 스위스 제네바로 가서 유엔인권이사회와 유엔아동권리위원회에서 최연소의 나이로 연설했습니다. 그는 호주가 사법적 책임 연령을 10세에서 14세로 올려야 한다고 주장했어요. 형사 처벌을 받을 뻔했던 자신의 경험을 나누고, 호주에 선주민들이 주도하는 교육 시스템을 도입해야 하는 필요성에 대해 이야기 했어요. 그는 호주가 선주민 아동과 공동체에 다시 관심을 가지도록, 그리고 아동이 자신들에게 영향을 미치는 모든 결정에 참여할 권리가 있다는 사실을 더 잘 이해하도록 해주었습니다.

책「너의 권리를 주장해」(창비, 2022) 150p

울루와토미신 자스민 오훈누비 나이지리아

나이지리아의 올루와토미신 자스민 오훈누비는 12살이었던 2015년, 길을 잃은 어린이와 청소년에게 도움을 주는 위치 추적 앱 '나의 위치'를 개발했습니다. 이 앱은 일상적으로 폭력의 위험을 마주 하는 청소년들에게 기술을 통해 혁신적인 해결책을 제시해줄 수 있었어요. 또한 전국적인 내란 시기에 군이 저지른 잔인한 사례들을 기록했습니다. 기록에 따르면 보코하람 무장 분쟁으로 인해서 나이지리아 아동 3만 명 이상이 가족과 헤어지거나 부모를 잃었습니다. '나의 위치'앱은 핸드폰 긴급 버튼을 누르면 가족과 긴급 서비스에 자신의 위치를 알려 줍니다. 긴급 대응이 제한적인 상황에 처한 나라에서 유용하지요.

책「너의 권리를 주장해」(창비, 2022) 125p

To. 울루와토미신 자스민 오훈누비

" 우리의 권리를 요구하고 강화하는 데 필요한 힘을 우리가 얼마나 많이 가졌는지를 더 일찍 알았다면 얼마나 좋았을까 생각합니다. 제가 사는 세상의 사람들은 자신의 인권이 침해당할 때, 무력하게 '감당해야 할 운명'으로 많이들 받아들입니다. 특히 권력자들이 인권을 침해하고 당신들은 아무 것도 할 수 없다는 거짓말을 하는 곳에서 더욱 그렇습니다. 이것은 우리가 오랫동안 우리 자신을 세뇌시킨 거짓말입니다. 이제는 알고 있어요. 권리는 협상할 수 있는 것이 아니고, 아무리 지위가 높은 사람이라도 그렇게 말할 수 없다는 사실을요. 또한 우리가 서로 연대했을 때 힘을 갖게 된다는 사실을 깨달았습니다. 다른 사람을 위해 목소리를 높이고, 자신의 권리를 잘 모르는 사람들을 교육하는 것이 연대입니다. 저는 사람들이 자신의 권리를 알고 이를 위해서 싸우도록, 그리고 특히 위기에 처한 많은 여성들이 필요로 하는 협력자가 되도록 격려할 것입니다. 또 세계의 모든 아동과 연대하고 싶어요. "

To. 에밀리 왈드론

에밀리 왈드론 영국

에밀리 왈드론은 영국에 사는 12세 트랜스젠더 여성입니다.
그녀는 줄곧 자신 같은 사람은 자기뿐이라고 생각했어요.
하지만'인어들'이라는 자선 단체가 진행하는, 트랜스젠더와 가족을 지지하는 모임에 참여한 후 달라졌어요. 에밀리는 자신과 같은 처지에 있는 누구도 소외되었다고 느끼지 않도록 자신이 할 수 있는 모든 것을 하겠다고 결심했어요. 그녀는 국제앰네스티 모임에 참석해 영국 평등부 소속 공무원들에게 출생증명서의 법적 성별 변경을 허용하는 성별 승인법에 대해 이야기했습니다. 이 과정에서 에밀리는 권리와 평등을 위한 다양한 캠페인 방법이 있다는 사실을 알게 되었고, 여러 캠페인에 참여하고 있어요.

책「너의 권리를 주장해」(창비, 2022) 72p

"캠페인은 제가 힘을 갖고있고, 제 운명을 스스로 결정한다고 느끼게 해주었습니다. 중학교에 입학하면서 LGBT 성소수자 연대 모임을 시작했습니다. 친구들에게 알리기 위해 각 학년 모임에서 강의를 했는데 매번 정말 호응이 좋았어요. 저는 모든 학생이 학교의 일원으로서 학교에서 안전하다고 느끼길 바랍니다. 우리 공동체와 제가 당연히 누려야 할 사랑과 평등과 존중을 받을 때까지 캠페인을 계속 할 겁니다. 우리는 모두 인간이고, 모두 하나의 큰 공동체의 일원이 되어 서로를 지지해야 하기 때문입니다."

AMNESTY INTERNATIONAL